

Jídelní lístek

na období od: 08.04.2024 do: 12.04.2024



08.04.2024 - pondělí:

Ranní svačina	Chléb,šlehaný tvaroh s pažitkou,paprika,jablko,mléko,čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Dýňovomrkvová ()
- Hlavní jídlo 1.	Kynuté knedlíky s meruňkami (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda,čaj ()
Odpolední svačina	Cornrohlík,sýr Kiri,rajče,mandarinka,šípkový čaj (1 7)

09.04.2024 - úterý:

Ranní svačina	Kváskový chléb,tuňáková pomazánka,okurka,hruška,čaj roibos (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s krupkami a česnekem (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Koprovka,vařený brambor,vajíčko (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda,čaj ()
Odpolední svačina	Semínková bulka,jahodový džem,banán,čaj s medem (1 7)

10.04.2024 - středa:

Ranní svačina	Kaiserka,vajíčková pomazánka,kaprie,hrozno,mléko,čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková s pohankou (9 1)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní krutí plátek,čočkový salát,okurka (1)
Nápoj oběd	Pitná voda,čaj ()
Odpolední svačina	Chléb,pomazánka z Lučiny,kedlubna,pomelo,čaj (1 7)

11.04.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	Žitný chléb,hermelínová pomazánka,ledový salát,ananas,bylinkový čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Babiččina zelňačka (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná s kapustou,bramborová kaše,okurkový salát (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda,čaj ()
Odpolední svačina	Dýňová kostka,žervé,rajče,pomeranč,mléko,čaj (1 7)

12.04.2024 - pátek:

Ranní svačina	Jablečné řezy,čerstvé ovoce,kakao,čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar s drobením (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Roštěná s jasmínovou rýží (1)
Nápoj oběd	Pitná voda,čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,ředkvička,jablko,zázvorový čaj (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		