

Jídelní lístek

na období od: 22.05.2023 do: 26.05.2023



22.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina	Jáhlová kaše, čerstvé jahody, čaj (7)
O b ě d - Polévka	Špenátová ()
- Hlavní jídlo 1.	Boloňské špagety sypané sýrem (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, mléko, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, paštiková pomazánka, rajče, hruška, čaj (1 7)

23.05.2023 - úterý:

Ranní svačina	Cereální houska, šunka od kosti, okurka, jablko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Květáková s mrkví ()
- Hlavní jídlo 1.	Krúti roláda, bramborovohrachové pyré, zeleninový salát (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Žitný chléb, kapiová pomazánka, ředkvička, pomeranč, mléko, čaj (1 7)

24.05.2023 - středa:

Ranní svačina	Cornrohlík, pomazánka z makrely, salát, kiwi, šípkový čaj (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Vývar s drožd'ovými knedlíčky (1 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočkové ragú, kuskus (1 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, paprika, kakao, čaj (1 7)

25.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	Zasněžený rybízový koláč, čerstvé ovoce, bílá káva, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Z pečené kořenové zeleniny ()
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filet v sezamové krustě, pečený brambor, okurkový salát (1 4 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj, džus ()
Odpolední svačina	Dýňová kostka, Lučina, kedlubna, hrozno, čaj s medem (1 7)

26.05.2023 - pátek:

Ranní svačina	Chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, jablko, citrusový čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Česneková s bramborem a krupkami (1)
- Hlavní jídlo 1.	Segedin, celozrnný knedlík (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík, máslo, med, banán, mléko, čaj (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	