

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024



20.05.2024 - pondělí:

Ranní svačina	Žitný chléb, celerová pomazánka, paprika, hrozno, mléko, čaj (1 7 9)
O b ě d - Polévka	Cizrnová s chřestem ()
- Hlavní jídlo 1.	Nudle s mákem (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, žervé, rajče, pomeranč, čaj (1 7)

21.05.2024 - úterý:

Ranní svačina	Dýňový chléb, sardinková pomazánka, okurka, jablko, čaj roibos (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s ječnými vločkami (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čerstvý rybí filet na másle, šťouchaný brambor, zeleninový salát (4 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnná houska, sýr Kiri, kedlubna, hruška, mléko, čaj (1 7)

22.05.2024 - středa:

Ranní svačina	Domácí termix, jahody, čaj (7)
O b ě d - Polévka	Květáková s mrkví ()
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí perkelť, noky (1, 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj, mléko nebo pomerančový džus ()
Odpolední svačina	Chléb, pomazánkové máslo s čerstvou pažitkou, zeleninová obloha, kiwi, čaj (1 7)

23.05.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	Kváskový chléb, pomazánka z pečené mrkve, salát, broskev, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Babiččina cibulačka s krutony (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborovohrachová kaše s osmaženým tempehem a cibulkou, okurkový salát (6 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Křupavý chlebiček s čerstvým sýrem, ředkvička, hrozno, mléko, čaj (1 7)

24.05.2024 - pátek:

Ranní svačina	Chléb, vařené vajíčko, kapie, ananas, kakao, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Slepičí s masem a drobením (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáček, celozrnný bulgur (1 3)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a medem, jablko, čaj (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	