

# Jídelní lístek

na období od: 08.07.2024 do: 12.07.2024



## 08.07.2024 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Mléko s cereáliemi, čerstvé ovoce, čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Ze zelených fazolek ( )</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapečené palačinky se špenátem a sýrem (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda, čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s pomazánkovým máslem, salát, jablko, čaj (1 7)</b>

## 09.07.2024 - úterý:

Ranní svačina	<b>Dalamánek, cizrnová pomazánka, okurka, meloun, čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Babiččina cibulačka (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čerstvý rybí filet, bramborová kaše, zeleninový salát (1 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda, čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb, meruňková marmeláda, kakao, banán, čaj (1 7)</b>

## 10.07.2024 - středa:

Ranní svačina	<b>Žitný chléb, tuňák, rajče, hrozno, zázvorový čaj (1 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z vaječné jíšky (1 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krúti perkelt, gnocchi (1 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda, čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cornrohlík, domácí žervé s jarní cibulkou, kiwi, čaj (1 7)</b>

## 11.07.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Celozrnný chléb, budapešťská pomazánka, kedlubna, broskev, mléko, čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášovka (1)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Brambory na loupačku, kefir s okurkou (7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda, čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Křupavý chlebiček, sýr Kiri, paprika, mandarinka, čaj (1 7)</b>

## 12.07.2024 - pátek:

Ranní svačina	<b>Domácí jablečný koláč, meruňky, kakao, čaj s medem (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s játrovou rýží a masem (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rajská omáčka, masové koule, vrtulky (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda, čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s máslem, ředkvička, hruška, mléko, čaj (1 7)</b>

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		