

Jídelní lístek

na období od: 15.09.2025 do: 19.09.2025



15.09.2025 - pondělí:

Ranní svačina	Ovesná kaše, čerstvé ovoce, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky s rajčaty ()
- Hlavní jídlo 1.	Koprovka, vejce, brambor (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, žervé s pažitkou, kedlubna, jablko, mléko, čaj (1 7)

16.09.2025 - úterý:

Ranní svačina	Slunečnicová bulka, sardinková pomazánka, rajče, broskev, čaj roibos (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s chlebovými krutonky (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kynuté knedlíky s povidly (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Grahamový chlebiček, kapiová pomazánka, hruška, mléko, čaj (1 7)

17.09.2025 - středa:

Ranní svačina	Obložená celozrnná houska, čerstvá zelenina, nektarinka, čaj s medem (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolevý guláš s vepřovým masem, žitný chléb (1)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj, mošt ()
Odpolední svačina	Chléb, sýr Kiri, salát, hrozno, bílá káva, čaj (1 7)

18.09.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	Kváskový chléb, hradecká pomazánka, paprika, mandarinka, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí roláda, šťouchaný brambor, okurkový salát (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, paštiková pěna, ředkvička, mléko, čaj (1 7)

19.09.2025 - pátek:

Ranní svačina	Vánočka s máslem, banán, kakao, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s játrovou rýží (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Roštěná, kuskus (1 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík, sýrová pomazánka, jablko, mléko, čaj (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...