

JARNÍ ROZCVIČKA

HALÓ, VŠICHNI VSTÁVEJTE (ruce v pusu a voláme)

JARO OPĚT VÍTEJTE (márame rukama nad klarou)

CELOU ZIMU JSTE JEN SPALI

(ruce pod klarou, napodobujeme spaní)

PROTAHNĚTE SVOJE SVALY

(průči rukama nad klarou)

RAZ, DVA A LEVÁ, PRAVÁ (pochod ma musí
predat kolina)

ROZCVIČKA JE VŽDYCKY ZDRAVÁ (upažujeme)

TAK UŽ VŠICHNI VSTÁVEJTE (ruce v pusu, voláme)

JARO OPĚT VÍTEJTE (márame rukama
nad klarou)