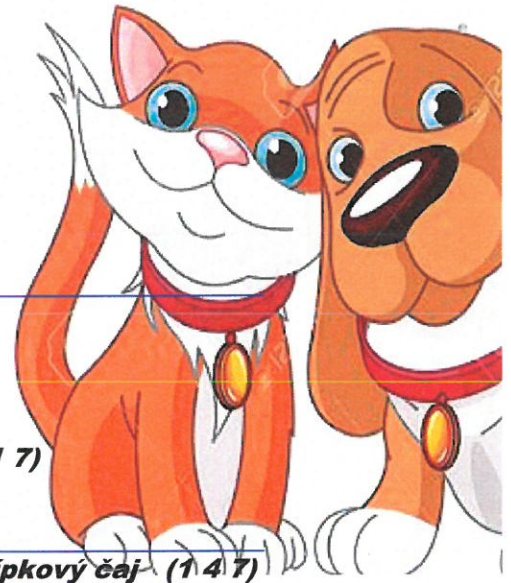


Jídelní lístek

na období od: 12.04.2021 do: 16.04.2021



12.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina	Holandia jogurt s chia semínky a jahodami, čaj (7)
O b ě d - Polévka	Chřestová s bramborem (7)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky, kyselá okurka (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Houska, kapiová pomazánka, rajče, jablko, mléko, čaj (1 7)

13.04.2021 - úterý:

Ranní svačina	Žitný chléb, tuňáková pomazánka, paprika, pomeranč, šípkový čaj (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Vývar s nudlemi a masem (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka, masové koule, vrtulky (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, čerstvý sýr, kedlubna, hrozno, mléko, čaj (1 7)

14.04.2021 - středa:

Ranní svačina	Cornrohlík, pomazánka z tofu s jarní cibulkou, hruška, čaj s medem (1 6 7)
O b ě d - Polévka	Čočková ()
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát (1 3 4 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Houska s meruňkovým džemem, banán, kakao, čaj (1 7)

15.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb, eidam, ledový salát, ananas, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s chlebovými krutonky (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené palačinky s kuřecím masem, špenátem a sýrem, čerstvá zelenina (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Kváskový chléb, sýr Kiri, okurka, mandarinka, čaj (1 7)

16.04.2021 - pátek:

Ranní svačina	Hruškovojablečný crumble se zakysanou smetanou, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s pohankou (9 1)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí v baby karotce, kuskus (1)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, jablko, mléko, čaj (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...