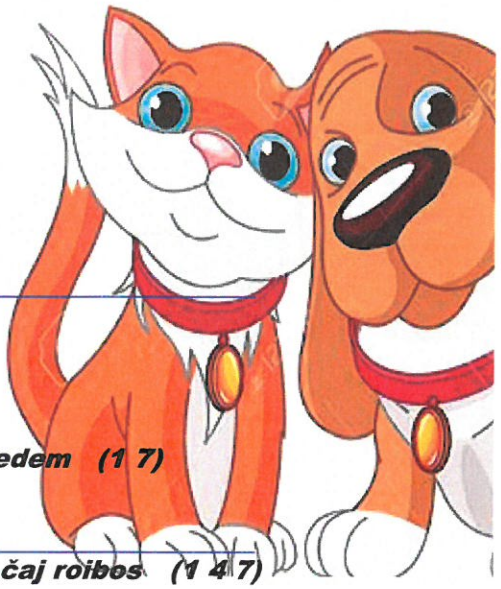
MŠ Horní Rybníky

Jídelní lístek

na období od: 02.05.2021 do: 07.05.2021



03.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina	***Obložený chléb,hrozno,čaj (1 7)***
O b ě d - Polévka	***Květáková s mrkví ()***
- Hlavní jídlo 1.	***Nudle s mákem (1 3 7)***
Nápoj oběd	***Pitná voda,čaj ()***
Odpolední svačina	***Slunečnicový chléb,sýr Kiri,rajče,jablko,mléko,čaj s medem (1 7)***

04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina	***Cornrohlík,sardinková pomazánka,ledový salát,hruška,čaj roibos (1 4 7)***
O b ě d - Polévka	***Vývar s drožďovými knedlíčky a zeleninou (1 3 7 9)***
- Hlavní jídlo 1.	***Karbanátek,bramborová kaše,salát z červené řepy (1 3 7)***
Nápoj oběd	***Pitná voda,čaj ()***
Odpolední svačina	***Rohlík,broskvový džem,kakao,banán,čaj (1 7)***

05.05.2021 - středa:

Ranní svačina	***Grahamový chlebíček,hermelínová pomazánka,paprika,kiwi,čaj (1 7)***
O b ě d - Polévka	***Fazolová ()***
- Hlavní jídlo 1.	***Krůtí nudličky na kari,kuskus (1 7)***
Nápoj oběd	***Pitná voda,čaj ()***
Odpolední svačina	***Rohlík s pomazánkovým máslem,ředkvička,pomeranč,mléko,čaj (1 7)***

06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	***Jogurt s chia a čerstvým ovocem,čaj (7)***
O b ě d - Polévka	***Zeleninová s quinoou a vajíčkem (1 3 9)***
- Hlavní jídlo 1.	***Knedlo,vepřo,zelo (1 3)***
Nápoj oběd	***Pitná voda,čaj ()***
Odpolední svačina	***Žitný chléb,vitamínová pomazánka s jarní cibulkou,hruška,mléko,čaj (1 7 9)***

07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina	***Jablečný nepečený dortík,ananas,bílá káva,šípkový čaj (1 7)***
O b ě d - Polévka	***Z řapíkatého celeru ()***
- Hlavní jídlo 1.	***Roštěná na houbách,brambor,malinový kompot (1)***
Nápoj oběd	***Pitná voda,čaj ()***
Odpolední svačina	***Dýňová houska s máslem,kedlubna,jablko,čaj (1 7)***

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**