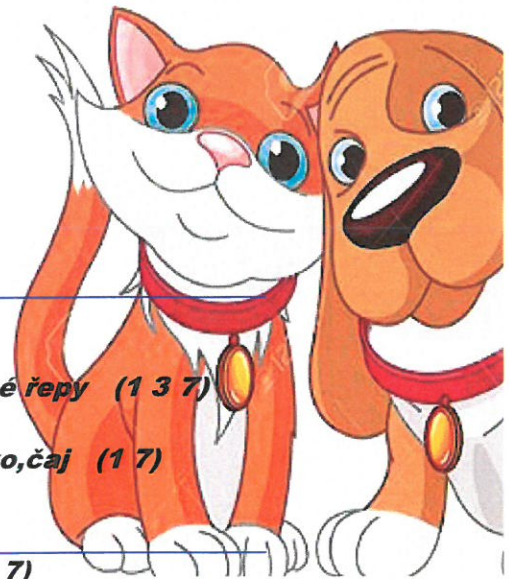


# Jídelní lístek

na období od: 28.06.2021 do: 02.07.2021



## 28.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Jahelná kaše s čerstvým ovocem,čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kvěťáková s chřestem ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapečené těstoviny s tuňákem a sýrem,salát z červené řepy (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda,čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb,vitaminová pomazánka,ledový salát,jablko,mléko,čaj (1 7)</b>

## 29.06.2021 - úterý:

Ranní svačina	<b>Semínková houska,šunková pěna,rajče,hruška,čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z čerstvých rajčat ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečené kuřecí stehýnko,bramborový knedlík,špenát (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda,čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Žitný chléb,šlehaný tvaroh s jarní cibulkou,hrozno,mléko,čaj (1 7)</b>

## 30.06.2021 - středa:

Ranní svačina	<b>Kváskový chléb,pomazánka z tresčích jater,paprika,kiwi,čaj roibos (1 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí krémová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Plněný paprikový lusk,rajská omáčka,vrtule (1 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda,čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík,smetanový sýr,kedlubna,nektarinka,kakao,čaj (1 7)</b>

## 01.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Jahodová bublanina,banán,mléko,čaj (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Fazolová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bramboráky,salát z kysaného zelí (1 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda,čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Slunečnicový chléb,pomazánkové máslo s pažitkou,ředkvička,broskev,čaj (1 7)</b>

## 02.07.2021 - pátek:

Ranní svačina	<b>Chléb,luštěninová pomazánka,okurka,ananas,šípkový čaj (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z červené řepy s mrkví ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí nudličky na žampionech,kuskus (1)</b>
Nápoj oběd	<b>Pitná voda,mléko,čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka,čerstvé ovoce,čaj ()</b>

### Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		