

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022



26.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina	Tmavá houska, gouda, okurka, hruška, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Cuketovo-dýňová (7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí řízečky, šťouchaný brambor, zelný salát (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, sýr Almette, rajče, nektarinka, čaj (1 7)

27.09.2022 - úterý:

Ranní svačina	Cornrohlík, pomazánka z červené řepy, kapie, broskev, šípkový čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková ()
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice, těstoviny (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Obložený chléb, čerstvá zelenina, hrozno, čaj (1 7)

28.09.2022 - středa:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	STÁTNÍ SVÁTEK ()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	Žitný chléb, cizrnová pomazánka, ledový salát, hruška, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová ()
- Hlavní jídlo 1.	Bramborové šišky, šunka od kosti, zelí (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj, pomerančová šťáva ()
Odpolední svačina	Slunečnicový chléb, vitamínová pomazánka, ředkvička, broskev, čaj (1 7 9)

30.09.2022 - pátek:

Ranní svačina	Švestkový koláč, kakao, ovoce, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s masem a nudlemi (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí závitok, bulgur (1 3)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka, jablko, čaj roibos (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...