

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina	Rohlík, gouda, paprika, jablko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Kapustičková ()
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, červená řepa (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, sýr cottage, rajče, banán, mléko, čaj (1 7)

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina	Jablečnohruškový crumble s jogurtem, čerstvé ovoce, zázvorový čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s pohankou (9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí nudličky na smetaně, bulgur (1 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj, ovocná šťáva ()
Odpolední svačina	Dýňová bulka, celerová pomazánka, ledový salát, hruška, mléko, čaj (1 7 9)

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina	Žitný chléb, pomazánka z tuňáka s pórkem, hrozno, bylinkový čaj (1 7 4)
O b ě d - Polévka	Cibulačka, parmazánový kruton (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová roláda s mozzarellou a sušenými rajčaty, bramb-hrachové pyré (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Chléb, Lučina, ředkvička, mandarinka, kakao, čaj (1 7)

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	Slunečnicová houska, krutí šunka, čerstvá zelenina, pomeranč, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Zelňačka (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kynutý koláč s povidly, bílá káva (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Cornrohlík, čerstvý sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1 7)

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, shery rajče, kiwi, čaj roibos (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Rybí krémová (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Krutí játra na cibulce, brambor (1)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Houska, brosovový džem, banán, mléko, čaj (1 7)

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		