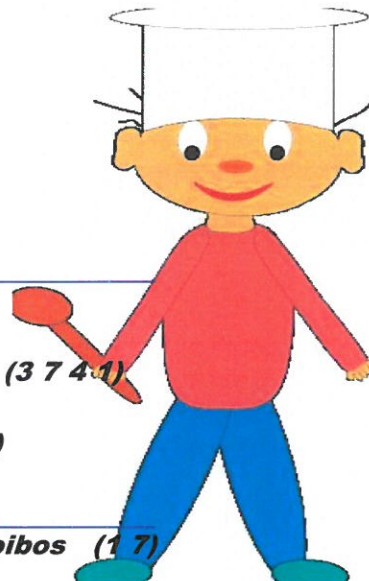


Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



13.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina	Obložený chléb, čerstvá zelenina, jablko, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová ()
- Hlavní jídlo 1.	Rybí karbanátek, bramborovo hrachové pyré, zeleninový salát (3 7 4 1)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Houska, sýrová pomazánka s mrkví, kedlubna, hruška, čaj (1 7)

14.03.2023 - úterý:

Ranní svačina	Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, hrozno, čaj roibos (1 7)
O b ě d - Polévka	Babiččina bramboračka (1 3)
- Hlavní jídlo 1.	Švestkové buchty (1 7 3)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Vícezrnný rohlík, domácí žervé, rajče, pomeranč, mléko, čaj (1 7)

15.03.2023 - středa:

Ranní svačina	Jablečnohruškový crumble s jogurtem, čerstvé ovoce, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový krém s česnekem a krupkami (1 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny se sýrovou omáčkou a krutím masem (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s Lučinou, ředkvička, jablko, kakao, čaj (1 7)

16.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, ledový salát, ananas, čaj (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s kapáním (1 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí (1 3 7)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Semínkový chléb, pomazánkové máslo, okurka, mandarinka, mléko, čaj (1 7)

17.03.2023 - pátek:

Ranní svačina	Chléb, vajíčková pomazánka s jarní cibulkou, hruška, bílá káva, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s opečenou houskou (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš s adzuki fazolkami, žitný chléb (1)
Nápoj oběd	Pitná voda, čaj ()
Odpolední svačina	Dýňová kostka s máslem a višňovým džemem, banán, mléko, čaj ()

Za jídla odpovídá: Mathová Jana

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		